

# PROGRAMME DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE EN PSYCHIATRIE 2021-2022

## BLOC DE COMPÉTENCES 1

### Intégrer les fondements de la démarche de RPS dans l'évolution de la psychiatrie

- **Compétence 1** : Identifier les principes de la Réhabilitation Psychosociale en psychiatrie
- **Compétence 2** : Construire un projet de Réhabilitation Psychosociale au niveau d'une structure et/ou d'un dispositif
- **Compétence 3** : Évaluer le projet et sa mise en œuvre

#### La Réhabilitation psychosociale, un enjeu de société et une longue histoire

##### MODULE

### 1



**19 MAI 2021**

9H-10H

Séance inaugurale, présentation globale

10H-12H30

Quelques repères de la Réhabilitation psychosociale

13H30-16H30

Représentation sociale de la maladie mentale

**20 MAI 2021**

9H30-12H30

Histoire de la psychiatrie et de la réhabilitation psychosociale

13H30-16H30

Expérience des Centres Hospitaliers Spécialisés : des longs séjours en psychiatrie

#### De l'approche psychopathologique aux parcours patients

##### MODULE

### 2



**21 MAI 2021**

9H30-12H30

Réhabilitation psychosociale Dedans/Dehors

13H30-16H30

Sémiologie et psychopathologie

**16 JUIN 2021**

9H30-12H30

Mettre en œuvre un projet

13H30-16H30

Initiation à l'éthique

#### Dispositifs et coordination de parcours

##### MODULE

### 3



**17 JUIN 2021**

9H30-12H30

Parcours de soin, parcours de vie et coordination des acteurs

13H30-16H30

Handicap psychique et emploi

16H30-17H30

Séance de présentation des mémoires

**18 JUIN 2021**

9H30-12H30

Présentation de l'hôpital de jour Route Nouvelle

13H30-16H30

Retour d'expérience d'un service de réhabilitation psychosociale au sein d'un hôpital

### Évaluation pour validation du bloc 1

Le bloc est évalué par un double quiz :

- Diagnostic état des lieux à l'entrée
- Quiz à la fin du module
- Complément : auto-évaluation avec le questionnaire développement professionnel continu

## BLOC DE COMPÉTENCES 2

### Construire un parcours personnalisé en Réhabilitation psychosociale

- **Compétence 1** : Définir avec la personne son projet de Réhabilitation psychosociale
- **Compétence 2** : Co-construire le projet de vie
- **Compétence 3** : Coordonner un parcours de Réhabilitation psychosociale

#### Dispositif de déclinaison pour la co-construction d'un projet de vie

**MODULE**  
**4****30 JUIN 2021**9H30-12H30  
13H30-16H30Accueillir la première demande : déroulement et enjeux  
L'hospitalisation à domicile**1<sup>er</sup> JUIL. 2021**9H30-12H30  
13H30-16H30Pair aideance en santé mentale  
GEM et autres associations d'usagers

#### Prise en charge globale de la personne en réhabilitation

**MODULE**  
**5****2 JUIL. 2021**9H30-12H30  
13H30-16H30De l'information aux familles à la co-construction de projet  
La mise en place des traitements des addictions dans le parcours de rétablissement**8 SEPT. 2021**9H30-12H30  
13H30-16H30La prise en charge somatique  
Un dispositif d'intégration par le logement

#### Éthique, déontologie, droit et Réhabilitation psychosociale

**MODULE**  
**6****9 SEPT. 2021**9H30-12H30  
13H30-16H30Philosophie de la relation  
Anthropologie et philosophie du corps**10 SEPT. 2021**9H30-12H30  
13H30-16H30Phénoménologie  
Droit de la santé. La confidentialité des données

#### Alliance thérapeutique au cœur de la prise en charge

**MODULE**  
**7****7 OCT. 2021**10H30-12H30  
13H30-16H30  
16H30-17H30La protection juridique  
Éthique appliquée  
Séance mémoire**8 OCT. 2021**9H30-12H30  
13H30-16H30Relation soignant-soigné, la place du transfert dans les soins de rétablissement  
Décision médicale partagée. Application en psychiatrie

#### PREMIÈRE PARTIE - Coordination et articulation du parcours en réhabilitation psychosociale

**MODULE**  
**8****20 JAN. 2022**9H30-11H00  
11H00-12H30  
13H30-16H30Le case management, le coordinateur de parcours  
Le Samsah : un exemple concret  
Intégrer la RPS au début de la prise en charge chez un adolescent psychotique

### Évaluation pour validation du bloc 2

- Le bloc est évalué par la production d'un document de présentation d'un projet reprenant les connaissances et compétences abordées dans le bloc (sur 2 pages).
- Complément : auto-évaluation avec le questionnaire développement professionnel continu

## BLOC DE COMPÉTENCES 3

### Mobiliser des outils, techniques et méthodes de Réhabilitation psychosociale

- **Compétence 1** : Appliquer les soins de rétablissement : du diagnostic aux différentes techniques de soins
- **Compétence 2** : Réaliser une prise en charge psychosociale

#### DEUXIÈME PARTIE - Des outils, des techniques de soins utilisables en Réhabilitation psychosociale

odpc

MODULE  
**8**

**21 JAN. 2022**

9H30-12H30

Le diagnostic de réhabilitation psycho-sociale : le diagnostic médical, nouvelle approche et aspects pluridisciplinaire

13H30-16H30

La psychoéducation



#### Des outils, des techniques de soins utilisables en Réhabilitation psychosociale

odpc

MODULE  
**9**

**17 MARS 2022**

9H30-12H30

Méditation en pleine conscience

13H30-16H30

L'activité physique adaptée en santé mentale

16H30-17H30

Séance mémoire

**18 MARS 2022**

9H30-12H30

La culture comme outil de réhabilitation psychosociale

13H30-16H30

Thérapies médiatisées



#### Des outils, des techniques de soins utilisables en Réhabilitation psychosociale

MODULE  
**10**

**14 AVRIL 2022**

9H30-12H30

Psychoéducation : Bi Polaires

13H30-16H30

La remédiation cognitive : les outils diagnostics

**15 AVRIL 2022**

9H30-12H30

Entraînement aux habiletés sociales

13H30-16H30

La remédiation cognitive : les programmes



#### Des outils, des techniques de soins utilisables en Réhabilitation psychosociale

MODULE  
**11**

**19 MAI 2022**

9H30-12H30

Éthique appliquée dans les établissements : Comité d'Éthique

13H30-16H30

Ateliers de pratiques professionnelles : mettre en œuvre la Réhabilitation psychosociale

**20 MAI 2022**

9H30-12H30

Présentation situations professionnelles

13H30-16H30

Retour d'expérience de la réhabilitation en Aquitaine

16H30-17H30

Séance mémoire



**Évaluation  
pour validation  
du bloc de  
compétence 3**

- Le bloc est évalué par la présentation d'une situation professionnelle par chaque étudiant auprès d'un jury
- Complément : auto-évaluation avec le questionnaire développement professionnel continu

**Le diplôme universitaire est évalué par la production d'un mémoire professionnel faisant l'objet d'une soutenance.**