

# PROGRAMME DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE EN PSYCHIATRIE 2020

## BLOC DE COMPÉTENCES 1

### Intégrer les fondements de la démarche de Réhabilitation psychosociale dans l'évolution de la psychiatrie

- **Compétence 1** : Identifier les principes de la Réhabilitation psychosociale en psychiatrie
- **Compétence 2** : Construire un projet de Réhabilitation psychosociale au niveau d'une structure et/ou d'un dispositif
- **Compétence 3** : Évaluer le projet et sa mise en œuvre

#### La Réhabilitation psychosociale, un enjeu de société et une longue histoire

##### MODULE

### 1



#### 30 JANVIER

9H-10H

Séance inaugurale, présentation globale

10H-12H30

Quelques repères de la Réhabilitation psychosociale

13H30-16H30

Histoire de la psychiatrie et de la réhabilitation psychosociale

#### 31 JANVIER

9H30-12H30

Représentation sociale de la maladie mentale

13H30-16H30

Expérience des Centres Hospitaliers Spécialisés : des longs séjours en psychiatrie

#### De l'approche psychopathologique aux parcours patients

##### MODULE

### 2



#### 27 FÉVRIER

9H30-12H30

Réhabilitation psychosociale Dedans/Dehors

13H30-16H30

Sémiologie et psychopathologie

#### 28 FÉVRIER

9H30-12H30

Mettre en œuvre un projet

13H30-16H30

Initiation à l'éthique

#### Dispositifs et coordination de parcours

##### MODULE

### 3



#### 19 MARS

9H30-12H30

Parcours de soin, parcours de vie et coordination des acteurs

13H30-16H30

Le handicap psychique-Évolution du rôle des Maisons Départementales Personnes Handicapées (MDPH)

16H30-17H30

Séance préparation des mémoires

#### 20 MARS

9H30-12H30

Présentation d'une structure de Réhabilitation psychosociale : le centre Route Nouvelle

13H30-16H30

La Réhabilitation psychosociale : un projet structurant au sein d'un hôpital

### Évaluation pour validation du bloc 1

Le bloc est évalué par un double quiz :

- Diagnostic état des lieux à l'entrée
- Quiz à la fin du module
- Complément : auto-évaluation avec le questionnaire développement professionnel continu

## BLOC DE COMPÉTENCES 2

### Construire un parcours personnalisé en Réhabilitation psychosociale

- **Compétence 1** : Définir avec la personne son projet de Réhabilitation psychosociale
- **Compétence 2** : Co-construire le projet de vie
- **Compétence 3** : Coordonner un parcours de Réhabilitation psychosociale

#### Éthique, déontologie, droit et Réhabilitation psychosociale

MODULE

**4**

**2 AVRIL**

9H30-12H30 Philosophie de la relation  
13H30-16H30 Anthropologie et philosophie du corps

**3 AVRIL**

9H30-12H30 Phénoménologie  
13H30-16H30 La Réhabilitation psychosociale et le droit de la santé. La confidentialité des données



#### L'alliance thérapeutique au cœur de la prise en charge

MODULE

**5**

**23 AVRIL**

9H30-12H30 L'alliance thérapeutique, la relation soignant-soigné, la place du transfert dans les soins de rétablissement  
13H30-16H30 Éthique appliquée

**24 AVRIL**

10H30-12H30 Les protections juridiques dans le cadre de la protection des patients  
13H30-16H30 Décision médicale après réflexion partagée. Application en psychiatrie



#### Dispositifs de déclinaison pour la co-construction d'un projet de vie

MODULE

**6**

**14 MAI**

9H30-12H30 La place de la télémédecine : le premier pas dans l'établissement du lien ?  
13H30-16H30 L'hospitalisation à domicile (HAD)  
16H30-17H30 Séance mémoire

**15 MAI**

9H30-12H30 Les pairs aidants, les patients experts, le savoir expérientiel  
13H30-16H30 Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) et autres associations d'usagers



#### Prise en charge globale de la personne en réhabilitation

MODULE

**7**

**4 JUIN**

9H30-12H30 De l'information aux familles à la co-construction de projet  
13H30-16H30 La mise en place des traitements des addictions dans le parcours de rétablissement

**5 JUIN**

9H30-12H30 La prise en charge somatique au service du rétablissement  
13H30-16H30 Le dispositif « Un chez soi d'abord »



#### Coordination et articulation du parcours en Réhabilitation psychosociale

MODULE

**8**

**25 JUIN**

9H30-11H00 La case management, le coordinateur de parcours  
11H00-12H30 Le SAMSAH : un exemple concret  
13H30-16H30 La prise en charge de l'adolescent au jeune adulte schizophrène



### Évaluation pour validation du bloc 2

- Le bloc est évalué par la production d'un document de présentation d'un projet reprenant les connaissances et compétences abordées dans le bloc (sur 2 pages).
- Complément : auto-évaluation avec le questionnaire développement professionnel continu

## BLOC DE COMPÉTENCES 3

### Mobiliser des outils, techniques et méthodes de Réhabilitation psychosociale

- **Compétence 1** : Appliquer les soins de rétablissement : du diagnostic aux différentes techniques de soins
- **Compétence 2** : Réaliser une prise en charge psychosociale

#### Des outils, des techniques de soins utilisables en Réhabilitation psychosociale

odpc

MODULE  
**8**

**26 JUIN**

9H30-12H30

Le diagnostic de réhabilitation psychosociale : le diagnostic médical, nouvelle approche et aspects pluridisciplinaires

13H30-16H30

La psycho éducation



#### Des outils, des techniques de soins utilisables en Réhabilitation psychosociale

odpc

MODULE  
**9**

**9 JUILLET**

9H30-12H30

L'éducation thérapeutique (ETP) en psychiatrie

13H30-16H30

La remédiation cognitive : les outils diagnostics

16H30-17H30

Séance mémoire

**10 JUILLET**

9H30-12H30

L'entraînement aux habiletés sociales

13H30-16H30

La remédiation cognitive : les programmes



#### Des outils, des techniques de soins utilisables en Réhabilitation psychosociale

MODULE  
**10**

**8 OCTOBRE**

9H30-12H30

Méditation en pleine conscience

13H30-16H30

Le sport comme vecteur d'inclusion sociale, de bien-être et de santé

**9 OCTOBRE**

9H30-12H30

La culture comme outil de Réhabilitation psychosociale

13H30-16H30

Entre Art thérapie et thérapie médiatisée : trajectoires, applications et enjeux -  
Séance pratique : Dramathérapie et percussions ou écoute musicale et graphisme



#### Des outils, des techniques de soins utilisables en Réhabilitation psychosociale

MODULE  
**11**

**19 NOVEMBRE**

9H30-12H30

Éthique appliquée dans les établissements : Comité d'Éthique

13H30-16H30

Ateliers de pratiques professionnelles : mettre en œuvre la Réhabilitation psychosociale

**20 NOVEMBRE**

9H30-12H30

Présentation des situations professionnelles

13H30-16H30

Travail sur les mémoires



### Évaluation pour validation du bloc 3

- Le bloc est évalué par la présentation d'une situation professionnelle par chaque étudiant auprès d'un jury
- Complément : auto-évaluation avec le questionnaire développement professionnel continu

**Le diplôme universitaire est évalué par la production d'un mémoire professionnel faisant l'objet d'une soutenance.**